

ZAJĘCIA KOREKCYJNO – KOMPENSACYJNE

31.03.2021R.

Witam serdecznie 😊

Niestety nie możemy spotkać się osobiście, dlatego przygotowałam dla Ciebie propozycje zabaw i ćwiczeń do wykonania w domu.

Powodzenia i miłej zabawy!

Pozdrawiam serdecznie- p. Ania 😊

**W tym tygodniu proponuję ćwiczenia w obrębie
małej motoryki.**

PROPOZYCJE ZABAW: (wybór należy do Was, które z ćwiczeń wykonacie)

- **Zabawy paluszkowe**

Rodzina – zabawa polega na głaskaniu i dotykaniu kolejno wszystkich paluszków dziecka, zaczynając od kciuka i potem kolejno włączając palec wskazujący, środkowy, serdeczny i mały.

Ten paluszek to jest dziadziuś,

a ten obok to babunia.

Ten paluszek to jest tatuś,

a ten obok to mamunia.

A ten to dziecinka mała... (tu pada imię dziecka).

I jest rodzinka cała (zamykamy rękę dziecka w piąstkę).

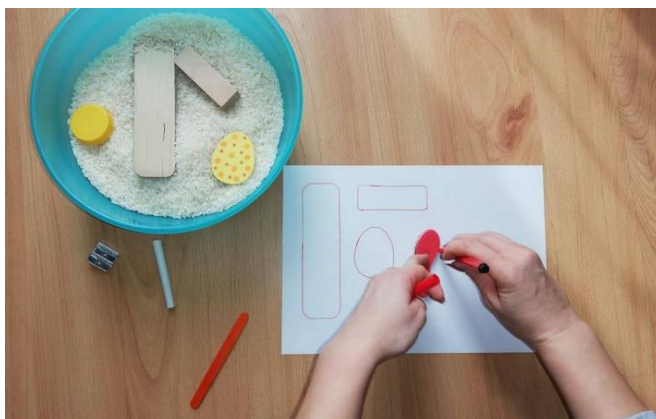
- **Zabawy w kuchni**

Wiele umiejętności przydatnych w życiu doskonale ćwiczy się na żywym materiale – którym jest np. kuchnia. Dlatego nie zniechęcajmy dziecka, gdy chce nam tam pomagać. Doskonałym treningiem zręczności są dla niego takie prace jak np. zmywanie naczyń, czyszczenie blatu czy wreszcie samodzielne krojenie warzyw i owoców.

- **Przesypywanie i przelewanie**

To doskonała zabawa dla dziecka, która pozwala na pełną stymulację czucia powierzchniowego ręki. Pozwól dziecku zanurzyć dłonie w misce pełnej grochu, kaszy, ryżu, fasoli. Można również przelewać wodę z jednego naczynia do drugiego, np. za pomocą łyżki.

Ryż przesypujemy do miski, a następnie na kartce należy odrysować kontury poszukiwanych przedmiotów. Następnie chowamy je w ryżu i zachęcamy dziecko do ich poszukiwań. Znaleziony przedmiot dziecko musi ułożyć we właściwym konturze. Zabawa kończy się kiedy wszystkie kontury zostaną wypełnione. Życzymy udanych poszukiwań ☺



- **Zabawy z klamerkami** są źródłem wszechstronnej stymulacji, a służą między innymi:

- rozwijaniu wyobraźni dziecka;

- ćwiczeniu motoryki małej;

- usprawnianiu precyzji i chwytu dłoni (aktywują chwyt pęsetkowy



- wpływają na koordynację wzrokowo-ruchową.

- **KONTYNUOWANIE RYTMÓW** Pomiędzy dwoma krzesłami zawieszamy sznurek do bielizny/ wstążkę. Po jednej stronie przypinamy spinacze w określonej kolejności np. 1 czerwony, 2 zielone, 1 niebieski. Zadaniem dziecka jest przypiąć spinacze z zachowaniem zapoczątkowanego rytmu. A może teraz dziecko zaproponuje rytm ?
- **ODTWARZANIE UŁOŻONYCH WZORÓW Z PAMIĘCI** To zabawa rozwijająca pamięć wzrokową. Uważajmy na stopień jej trudności. Układamy przed dzieckiem kilka spinaczy (4-5) w różnych kolorach i prosimy, aby zapamiętało kolejność ułożenia. Po kilku sekundach zasłaniamy klamerki. Zadaniem dziecka jest ułożenie klamerki z pamięci w takiej samej kolejności . Młodsze dzieci mogą po prostu odwzorować zaproponowany wzór.
- **PRZYPINANIE KLAMEREK ZGODNIE Z WYŁOSOWANĄ CYFRĄ** Na sztywnych kartkach papieru zapisujemy znane dziecku cyfry. Zadaniem dziecka jest przypiąć na kartonie tyle klamerki, ile wskazuje cyfra.



- **Zabawa masą solną** to doskonałe ćwiczenie na rozwój małej motoryki, tak potrzebnej przy czynnościach samoobsługowych. Poza tym świetnie kształtuje precyzję ruchów, koordynację wzrokowo- ruchową oraz odpowiednie napięcie mięśniowe.

Przepis na masę solną : 1 szkl. soli, 1 szkl. mąki, 0,5 szkl. wody

Mąkę i sól mieszamy razem dodając stopniowo wodę. Ugniatamy to połączenia składników i powstania jednolitej masy.

Jeśli chcemy wysuszyć nasze dzieła wystarczy położyć je na kaloryferze w tekturowym pudełeczku. Za dwa, trzy dni będą gotowe. W piekarniku potrzebna im około godzinka w niskiej temperaturze 50-70 stopni. Masę solną możemy zabarwić przyprawami, barwnikami spożywczymi, farbami plakatowymi czy też sypkim brokatem. Po wyschnięciu kolory tracą nieco na intensywności lub po wyschnięciu pomalować

Wykonanie ozdób okolicznościowych. Nadchodzą święta dlatego dziecko może stworzyć prezent lub dekorację dla siebie bądź bliskiej osoby (dodatkowa motywacja).



- Dziecko za pomocą plasteliny, wypełnia puste kółeczka na szablonach. Dziecko może dowolnie wybierać kolorystkę i tworzyć własne wzory. Zabawy w wyklejanie plasteliną wspaniale rozwijają i trenują małą motorykę, przygotowując dziecięce paluszki i dłonie do nauki pisania. (szablon poniżej)

