

# 1. VÝZVA

## Pôstna cesta rodín so svätým Jozefom

Milí rodičia a žiaci, nachádzame sa v pôstnom období a zároveň v roku sv. Jozefa. Svätý Jozef je aj patrónom rodiny. Pripravili sme pre nás dobrovoľnú pôstnu aktivitu, ktorá bude prebiehať od 1.3. do 19.3. sviatku sv. Jozefa manžela Panny Márie. Skúsme spoločne v našich rodinách za pomoci orodovania sv. Jozefa plniť **19 pôstnych úloh**, každú v iný deň. Plnením zvýraznených úloh môžete získať i **plnomocné odpustky** a zároveň, ak sa Vám podarí splniť všetky úlohy, môžete získať i **pekné vecné ceny**.

Za každú splnenú úlohu si vystrihnite z prílohy atribút sv. Jozefa (tesárske náradie, ľalie) a nalepte do prázdneho políčka kríža. **Vaše vyplnené pôstne cesty posielajte na mail klubnikova@lasalle.sk.** (Potešíme sa, keď nám zašlete aj pár fotiek/videí, ako sa Vám darilo plniť niektoré úlohy.)

**Po 19. 3. prebehne žrebovanie**, výhercom budú v škole odovzdané ceny a každý zúčastnený získa malú drobnosť.

### Modlitba

**Svätý Jozef pomáhaj nám v našej snahe, čo najlepšie prežiť pôstne obdobie a prehlbovať naše vzťahy v rodine aj prostredníctvom týchto pôstnych úloh:**

- ❖ Podelíme sa s niečím, čo máme radi.
- ❖ Ideme do prírody a so sv. Jozefom poďakujeme Bohu za všetko stvorenstvo.
- ❖ **Na príhovor sv. Jozefa sa pomodlíme za lekárov a chorých.**
- ❖ Telefonátom potešíme rodinu, priateľov.
- ❖ V piatok si odriekneme mäso, sladkosti a iné maškrtky.
- ❖ Poupratujeme spolu naše obydlie.
- ❖ V nedeľu sa pekne upravení spolu zúčastníme slávenia svätej omše v kostole alebo cez médiá podľa pandemickej situácie.
- ❖ Po školských povinnostiach a home office vypneme počítač a zahráme sa spoločenskú hru.
- ❖ Venujeme si objatie a láskavé slová.

- ❖ **Poprosíme na príhovor sv. Jozefa remeselníka z Nazareta, aby ten, kto hľadá prácu, mohol nájsť zamestnanie a aby práca všetkých bola dôstojná.**
- ❖ Vypneme po pracovných, školských povinnostiach mobil a porozprávame sa o tom, čo nás teší, trápi.
- ❖ **Pomodlíme sa krížovú cestu.**
- ❖ Pozrieme si kresťanský film alebo kresťanskú reláciu a následne o tom vedieme rozhovor.
- ❖ Spoločne sa naobedujeme, navečeriame.
- ❖ **Pomodlíme sa ruženec.**
- ❖ Spoločne si zašportujeme.
- ❖ Aspoň 15 minút budeme čítať zo Svätého Písma.
- ❖ Predtým ako sa začneme venovať hre alebo naším koníčkom, spravíme si úlohy a rodičia nám ich skontrolujú.
- ❖ **19.3. sa pomodlíme akúkoľvek schválenú modlitbu k sv. Jozefovi, alebo urobíme úkon úcty k sv. Jozefovi.**

## **LITÁNIE K SV. JOZEFOVI**

(Schválil pápež sv. Pius X. v roku 1909)

Pane, zmiluj sa nad nami.  
 Kriste, zmiluj sa nad nami.  
 Pane, zmiluj sa nad nami.  
 Otec na nebesiach, Bože, zmiluj sa nad nami.  
 Syn, Vykupiteľ sveta, Bože,  
 Duchu Svätý, Bože,  
 Svätá Trojica, jeden Boh,  
 Svätá Mária, oroduj za nás.  
 Svätý Jozef,  
 Preslávnny potomok Dávidov,  
 Svetlo patriarchov,  
 Ženích Božej Rodičky,  
 Šľachetný strážca Panny,  
 Pestún Božieho Syna,  
 Starostlivý ochranca Kristov,  
 Hlava slávnej rodiny,  
 Jozef najspravodlivejší,  
 Jozef najčistejší,

Jozef najmúdrejší,  
Jozef najmocnejší,  
Jozef najposlušnejší,  
Jozef najvernejší,  
Zrkadlo trpezlivosti,  
Milovník chudoby,  
Príklad robotníkov,  
Ozdoba domáceho života,  
Ochranca panien,  
Opora rodín,  
Útecha ubiedených,  
Nádej chorých,  
Patrón umierajúcich,  
Postrach zlých duchov,  
Ochranca svätej Cirkvi

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, zľutuj sa nad nami, Pane.

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, vyslyš nás, Pane.

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, zmiluj sa nad nami.

V. Ustanovil ho za pána svojho domu.

R. A za správcu všetkého svojho majetku.

Modlime sa. Všemohúci Bože, vo svojej prozreteľnosti vyvolil si svätého Jozefa za ženícha preblahoslavenej Panny Márie, s dôverou ho uctievame tu na zemi ako svojho ochrancu a prosíme ťa, aby bol naším mocným orodovníkom v nebi. Lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov

R. Amen.

**K tebe sa utiekame**, svätý Jozef, vo svojich súženiach a prosíme o pomoc teba i tvoju nevestu. S dôverou voláme k tebe, aby si nás ochraňoval.

Pre lásku, ktorá ťa spájala s nepoškvrnenou Pannou, Božou Rodičkou, a pre otcovskú nežnosť, ktorou si objímal Božie dieťa Ježiša, zhladni na dedičstvo, ktoré svojou krvou nadobudol Ježiš Kristus, a svojou mocnou podporou prispej nám na pomoc v našich biedach.

Ty, starostlivý ochranca Svätej rodiny, stráž vyvolené pokolenie Ježiša Krista, odvracaj od nás, láskavý otec, všetku nákazu bludu a hriechu.

Pomáhaj nám z neba, mocný náš ochranca, v boji s mocnosťami temnosti, a tak, ako si dieťa Ježiša vyslobodil z veľkého nebezpečenstva ohrozenia života, obhajuj aj svätú Božiu Cirkev pred nepriateľskými úkladmi a pred každým protivienstvom a nás všetkých prijmi do svojej trvalej ochrany, aby sme podľa tvojho príkladu a s tvojou pomocou mohli viesť svätý život, nábožne umrieť a v nebi dosiahnuť večnú blaženosť. Amen.