



**Specjalistyczna Poradnia Rodzinna
Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy**
ul. gen. T. Pełczyńskiego 28 E, 01-471 Warszawa
tel./fax 22-664-13-42, tel. 22-664-08-49
e-mail: info@spr.bemowo.waw.pl <http://www.spr.bemowo.waw.pl>
NIP 522-23-30-479 REGON 012922753

„Blżej siebie – warsztaty umiejętności wychowawczych”

Zapraszamy na bezpłatny kurs dotyczący umiejętności wychowawczych. Program, który powstał na podstawie podejścia Elaine Mazlish i Adele Faber oraz Jespera Juul’a, składa się z sześciu spotkań on-line trwających 3 godziny. Podczas zajęć poruszymy kluczowe kwestie dotyczące wychowania.

Cel programu:

Program jest zorientowany na wzmocnienie i pogłębienie relacji pomiędzy dorosłymi a dziećmi.

Zapraszamy rodziców, którzy:

- ✓ chcą znaleźć czas na refleksje nad swoim rodzicielstwem
 - ✓ szukają okazji aby ćwiczyć swoje umiejętności komunikacyjne
 - ✓ chcą lepiej radzić sobie z emocjami swoimi, małżonka oraz dzieci,
 - ✓ chcą lepiej rozwiązywać konflikty w swojej rodzinie,
- ✓ interesują się, jak inni rodzice radzą sobie ze swoimi dziećmi i z relacjami w parze.

Tematy poruszane podczas spotkań:

- ✓ kształtowanie poczucia własnej wartości u dzieci
- ✓ granice (dwa spotkania)
- ✓ emocje (dwa spotkania)
- ✓ samodzielność
- ✓ ...

Terminarz

Zajęcia odbywają się w sześć kolejnych śród od godz. 10.00 do 13.00 w okresie od 3 czerwca do 9 lipca 2020 roku.

ORGANIZACJA WARSZTATÓW:

- ✓ Spotkania są skierowane do rodziców i wychowawców
- ✓ Grupa ma charakter seminaryjno-warsztatowy
- ✓ Spotkania odbywają się raz w tygodniu, przez 6 tygodni
- ✓ Warsztaty prowadzone są przez parę osób prowadzących
- ✓ W warsztatach weźmie udział do 12 osób
- ✓ Spotkania odbywać się będą na aplikacji zoom
- ✓ Istnieje możliwość otrzymania zaświadczenia po ukończonym kursie

Zgłoszenia prosimy kierować na adres: a.olszewska@spr.bemowo.waw.pl