

Súkromná spojená škola European English School

Solivarská 28, 080 05 Prešov



Smernica č. 1/2022 o organizovaní, zabezpečení a realizácii lyžiarskeho a snoubordingového výcviku

Interná norma č.	1/2022
Názov normy:	Smernica o organizovaní lyžiarskeho a snoubordingového výcviku
Druh normy:	normatívna interná inštrukcia
Účel normy:	Stanovenie základných pravidiel organizovania, zabezpečenia a realizácie lyžiarskeho a snoubordingového výcviku
Oblasť platnosti:	Lyžiarsky a snoubordingový výcvik
Vzťah k starším interným normám ESS:	Ruší všetky predchádzajúce normy, ktoré slúžili na usmernenie zabezpečenia, organizácie a realizácie lyžiarskeho výcviku
Uloženie normy:	Web-stránka školy, sekretariát riaditeľa školy, zástupkyňa riaditeľa školy
Oboznámenie sa s normou:	Všetci dotknutí pedagogickí zamestnanci a primerane aj dotknutí žiaci

Prerokované Pedagogickou radou SSŠ EES dňa: 27.1.2022

Schválené riaditeľom školy dňa: 27.1.2022

PhDr. Martin Ďurišin, PhD., v. r.
riaditeľ SSŠ EES

Čl. 1

Predmet úpravy

- 1) Táto smernica upravuje podrobnosti o organizácii **lyžiarskeho a snoubordingového výcviku (ZŠ) / kurzu (SS)** (ďalej len LaSV/K) v Súkromnej spojenej škole European English School (ďalej len SSŠ EES).
- 2) Smernica vychádza zo zákona 4. 245/2008 Z. Z. O výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov, zákona č. 317/2019 Z. z. O pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov, Vyhlášky MŠVVaŠ SR č. O základnej škole a Vyhlášky MŠVVaŠ SR č. 282/2009 o stredných školách, Smernice Ministerstva školstva vedy výskumu a športu Slovenskej republiky (ďalej len MŠVVaŠ SR) č. 19/2017.

Čl. 2

Základné ciele a organizačné rámce výcviku

- 1) Cieľom LaSV/K je rozširovanie spektra pohybových a športových činností a spôsobilostí žiakov a vytvorenie príležitostí k ďalšiemu pohybovému zdokonaľovaniu a prehĺbovaniu teoretických vedomostí ale predovšetkým k osvojeniu si praktických pohybových a športových zručností. Ciele LaSV/K.
- 2) Základnú náplň LaSV/K tvorí bezpečné ovládanie lyží v primeranom lyžiarskom teréne optimálnou lyžiarskou technikou. Náplň LaSV/K sa zameriava na zvládnutie znožného oblúka prestúpením v širšej stope, vyvážený dynamický postoj po spádnicu a jazde šikmo svahom, správne rozloženie hmotnosti, postavenie a vytočenie trupu, prenášanie váhy z jednej lyže na druhú, pre pokročilých lyžiarov striedavý beh dvojkročnej a súpažnej techniky.
- 3) LaSV/K poskytuje aj informácie o lyžiarskom výstroji, starostlivosti o lyžiarsku výstroj, pravidlách bezpečnosti lyžovania na lyžiarskych svahoch, nebezpečenstvách zimného pobytu v horách, Horskej záchrannej služby na zaistenie bezpečnosti, precvičovaní a upevňovaní zručností prvej pomoci a uplatňovaní ekologických zásad pri pobyte v prírode.
- 4) Výcviková činnosť sa vhodne dopĺňa podľa materiálnych, personálnych a miestnych podmienok o ďalšie pohybové aktivity v prírode (turistika, rekreačné športy, hry v prírode a pod.) a o kultúrnu poznávaciu a vzdelávaciu činnosť (návšteva kultúrnych a historických miest a pod.).
- 5) Účasť žiaka SSŠ EES na LaSV/K je podmienená informovaným súhlasom zákonného zástupcu žiaka.
- 6) LaSV/K sa organizuje pre:
 - a) lyžiarsky výcvik - pre žiakov **8. ročníka** organizačnej zložky SZŠ a
 - b) lyžiarsky kurz - pre žiakov **2. ročníka** organizačnej zložky SG.
- 7) LaSV/K trvá **5 až 7 dní** v rozsahu najmenej **25 vyučovacích hodín**. LaSV/K počas jedného výcvikového dňa trvá spravidla šesť hodín. V tretí deň LaSV/K sa odporúča voľný poľdeň. Do trvania výcviku sa nezapočítava čas strávený dopravou na miesto konania výchovno-vzdelávacej aktivity.
- 8) SSŠ EES sa poskytuje príspevok na LaSV/K prostredníctvom rozpočtovej kapitoly MŠVVaŠ SR¹, avšak škola je oprávnená pre dofinancovanie služieb spojených s výcvikom/kurzom požadovať od zákonných zástupcov účastníkov výcviku/kurzu finančnú spoluúčasť pre zabezpečenie všetkých nevyhnutných náležitostí a aktivít. Výšku finančnej spoluúčasti stanoví riaditeľ školy na základe návrhu rozpočtu výcviku/kurzu predloženého vedúcim lyžiarskeho a snoubordingového výcviku/kurzu.

Čl. 3

¹ Zákon č. 597/2003 Z. z. o financovaní základných škôl, stredných škôl a školských zariadení v znení neskorších predpisov.

Plánovanie, príprava, personálne a organizačné zabezpečenie LaSV/K

- 1) SSŠ EES organizuje LaSV/K kurz dennou dochádzkou v mieste sídla školy alebo v najbližšom okolí školy na lyžiarskych tratiach alebo formou výchovno-vzdelávacieho zájazdu na lyžiarskych tratiach (podobne ako škola v prírode).
- 2) SSŠ EES najmenej 30 dní pred začiatkom konania kurzu požiada regionálny úrad verejného zdravotníctva, príslušný podľa miesta konania kurzu o posúdenie zotavovacieho podujatia.²
- 3) Počet pedagogických zamestnancov sa ustanovuje tak, aby lyžiarske družstvo jedného pedagogického zamestnanca tvorilo najviac **15 žiakov** a snoubordingové družstvo najviac **10 žiakov**. LaSV/K sa môžu zúčastniť aj deti alebo žiaci so zdravotným znevýhodnením po predložení potvrdenia podľa osobitného predpisu.³ Pri zaistovaní bezpečnosti a ochrany zdravia detí alebo žiakov so zdravotným znevýhodnením na výcviku má jeden pedagogický zamestnanec v skupine najviac **8 žiakov**; ak ide o žiakov slabozrakých, nepočujúcich alebo telesne postihnutých, najviac **6 žiakov**.
- 4) Pre žiakov, ktorí sa LaSV/K nezúčastnia, zabezpečí škola náhradné vzdelávanie.
- 5) Pri personálnom zabezpečení výcviku sa postupuje tak, aby pracovný čas a doba odpočinku vyslaných zamestnancov na výcvik bola v súlade so Zákonníkom práce a kolektívnou zmluvou vyššieho stupňa na príslušný kalendárny rok.
- 6) Riaditeľ školy alebo ním poverený pedagogický zamestnanec (ďalej len „**vedúci LaSV/K**“) pred uskutočnením LaSV/K poučí vyslaných zamestnancov a žiakov o bezpečnosti. O poučení vyhotoví písomný záznam, ktorý potvrdia všetky zúčastnené osoby svojím podpisom.
- 7) **Inštruktorom** lyžovania alebo snoubordingu je:
 - a) pedagogický zamestnanec, ktorý spĺňa kvalifikačné predpoklady na vyučovanie predmetu telesná výchova alebo predmetu telesná a športová výchova a súčasťou jeho vysokoškolského vzdelávania boli predmety zamerané na techniku a didaktiku zjazdového lyžovania a snoubordingu
 - b) školský špecialista vo výchove a vzdelávaní, ktorý vykonáva činnosti v oblasti rozvoja športových zručností žiakov a získavania základov lyžovania alebo snoubordingu v súlade so školským vzdelávacím programom,
 - c) iný pedagogický zamestnanec s odbornou spôsobilosťou na výkon odbornej činnosti trénera alebo inštruktora športu) alebo iný pedagogický zamestnanec, ktorý absolvoval špecializačné vzdelávanie v oblasti lyžovania a snoubordingu alebo inovačné vzdelávanie v oblasti lyžovania a snoubordingu.
- 8) Na zabezpečenie zdravotnej starostlivosti na zotavovacom podujatí škola zabezpečí odborne spôsobilú osobu (ďalej len „**zdravotník**“), ktorá získala odbornú spôsobilosť na výkon odborných pracovných činností lekára, sestry, pôrodnej asistentky alebo zdravotníckeho záchranára podľa osobitného predpisu.⁴
- 9) Starostlivosť o zdravie detí alebo žiakov zabezpečuje vedúci LaSV/K spolu so zdravotníkom, ktorý je počas doby trvania výcviku prítomný na svahu.
- 10) Zákonný zástupca žiaka predloží vedúcemu LaSV/K potvrdenie lekára všeobecnej ambulantnej starostlivosti pre deti a dorast o zdravotnej spôsobilosti absolvovať LaSV/K a písomné vyhlásenie zákonného zástupcu podľa osobitného predpisu. Plnoletí žiaci predložia pred odchodom na LaSV/K vedúcemu LaSV/K čestné vyhlásenie, že neprejavujú známky akútneho ochorenia a že im nebolo nariadené karanténne opatrenie, ktoré nahrádza písomné vyhlásenie zákonného zástupcu.
- 11) LaSV/K sa môžu zúčastniť aj žiaci so zdravotným znevýhodnením po predložení potvrdenia podľa čl. 3 odseku 10. Pri zaistovaní bezpečnosti a ochrany zdravia detí alebo žiakov so zdravotným znevýhodnením na LaSV/K má jeden pedagogický zamestnanec v skupine najviac

² § 25 ods. 2 písm. a) Zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

³ Vyhláška Ministerstva zdravotníctva SR č. 526/2007 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na zotavovacie podujatia.

⁴ § 5, ods. 2 Vyhlášky Ministerstva zdravotníctva SR č. 526/2007 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na zotavovacie podujatia

8 žiakov; ak ide o žiakov slabozrakých, nepočujúcich alebo telesne postihnutých, najviac **6 žiakov** so zvyškami zraku.

- 12) Žiaci musia mať počas výcviku oblečený reflexný bezpečnostný odev alebo na sebe viditeľne umiestnené reflexné bezpečnostné prvky.
- 13) Súčasťou výstroja je ochranná prilba, lyžiarske okuliare a lyžiarske rukavice. Súčasťou výstroja pre snoubordingový výcvik je ochranná snoubordingová prilba, snoubordingové okuliare, snoubordingové rukavice s výstužou zápästia a chránič chrbtice. Odporúčanou súčasťou výstroja je chránič kostrče a bokov.

Čl. 4

Povinnosti riaditeľa školy

- 1) Riaditeľ SSŠ EES na návrh predmetovej komisie (TSV) **menuje**:
 - d) vedúceho lyžiarskeho a snoubordingového výcviku/kurzu
 - e) inštruktorov lyžiarskeho a snoubordingového výcviku/kurzu
 - f) Lekára, resp. zdravotníka lyžiarskeho a snoubordingového výcviku/kurzu
- 2) Riaditeľ školy vykoná **kontrolu**:
 - a) Dodržiavania úloh, činností, povinností vyplývajúcich z plánov, zo smernice a z všeobecne záväzných právnych predpisov
 - b) Pripravenosti vedúceho a inštruktorov na vedenie LaSV/K
 - c) Základnej dokumentácie LaSV/K
 - d) Záverečného vyhodnotenia LaSV/K a podľa uváženia posúdi a prijme opatrenia.

Čl. 5

Povinnosti vedúceho výcviku/kurzu

- 1) Organizáciu LaSV/K zabezpečuje riaditeľ školy alebo vedúci LaSV/K.
- 2) Vedúci LaSV/K postupuje podľa pokynov riaditeľa školy a zodpovedá najmä za riadnu prípravu, bezpečnosť a ochranu zdravia detí alebo žiakov, priebeh a organizáciu LaSV/K a kontrolu výstroja detí alebo žiakov počas LaSV/K. Vedúci LaSV/K zabezpečuje výchovno-vzdelávaciu činnosť v súlade so školským vzdelávacím programom a dbá o dôsledné dodržiavanie denného programu. Vedúci LaSV/K môže viesť jedno družstvo detí alebo žiakov, ak tým nie je ohrozený výkon jeho činnosti ako vedúceho LaSV/K.
- 3) Vedúci LaSV/K v súčinnosti so zdravotníkom vopred dohodnú jedálny lístok žiakov.
- 4) Súčasťou LaSV/K okrem zjazdového lyžovania môžu byť aj základy bežeckého lyžovania a turistiky na bežeckých lyžiach.
- 5) Vedúci LaSV/K navrhuje riaditeľovi školy termín, miesto a spôsob prepravy, príp. ubytovanie na LaSV/K.
- 6) Vedúci LaSV/K je **zodpovedný za vypracovanie**:
 - a) Zoznam žiakov, ktorí sa zúčastnia LaSV/K
 - b) Zoznam vyslaných zamestnancov, ktorí sa zúčastnia LaSV/K, vrátane inštruktorov a zdravotníka
 - c) Prihlášky žiakov na LaSV/K
 - d) Doklad o zdravotnom poistení žiaka a doklad zdravotnej spôsobilosti žiaka
 - e) Informované súhlasy zákonných zástupcov
 - f) Písomné vyhlásenie zákonného zástupcu o bezinfekčnosti okolia žiaka
 - g) návrh Časového harmonogramu služieb vyslaných zamestnancov
 - h) návrh Plánu organizácie činností žiakov počas LaSV/K
 - i) Plán organizačného zabezpečenia LaSV/K a Denný režim a program LaSV/K
 - j) Organizačný poriadok a Plán bezpečnosti a ochrany života a zdravia LaSV/K
 - k) Zápis LaSV/K do elektronickej triedenej knihy

- l) Záverečnej správy o LaSV/K - evidenciu výsledkov kurzu, kontrolné cvičenia, záverečné hodnotenie výsledkov LaSV/K.
 - m) Vyúčtovanie LaSV/K
- 7) Vedúci lyžiarskeho výcviku/kurzu je **zodpovedný** za:
- a) dodržanie všetkých platných noriem súvisiacich s LaSV/K
 - b) kontrolu odbornej spôsobilosti inštruktorov, ktorí nie sú učiteľmi telesnej a športovej výchovy (doklad nie starší ako 5 rokov)
 - c) riadnu prípravu a priebeh LaSV/K
 - d) dodržiavanie časového harmonogramu prípravy a priebehu LaSV/K
 - e) prípravu pomôcok na LaSV/K
 - f) bezpečnosť všetkých účastníkov lyžiarskeho LaSV/K, predovšetkým za bezpečnosť a zdravie žiakov
 - g) správanie žiakov a inštruktorov LaSV/K
- 8) Vedúci LaSV/K riadi všetku činnosť počas LaSV/K a rozhoduje aj o zmenách v programe (o zásadných zmenách po súhlase riaditeľa školy).
- 9) Vedúci LaSV/K okamžite informuje riaditeľa školy o mimoriadnych udalostiach počas lyžiarskeho výcviku/kurzu. V Prípade potreby informuje zákonných zástupcov žiakov.

Čl. 6

Povinnosti pedagogického inštruktora LaSV/K

- 1) Pedagogický inštruktor LaSV/K zodpovedá za zverené družstvo, za zdravie a bezpečnosť jeho členov.
- 2) Pedagogický inštruktor LaSV/K sa riadi pokynmi hlavného pedagogického vedúceho LaSV/K.
- 3) Pedagogický inštruktor LaSV/K dodržiava plán LaSV/K a pomáha pri zabezpečovaní teoretického, praktického a kultúrno-spoločenského programu LaSV/K.
- 4) Pedagogický inštruktor LaSV/K zodpovedá za výber vhodných terénov na výcvik, so žiakmi sa môže pohybovať len po vyznačených lyžiarskych trasách a nesmie používať skratky, pričom zohľadňuje výkonnosť jednotlivých žiakov v družstve, počas LaSV/K zohľadňuje stav a vývoj počasia, včas a v primeranej miere zaraďuje prestávky na odpočinok.
- 5) Pedagogický inštruktor LaSV/K pred začatím LaSV/K skontroluje výstroj členov družstva (lyže s bezpečnostným viazaním a palice, prípadne snowboard s bezpečnostným viazaním a chránič chrbtice; lyžiarske alebo snoubordingové topánky; ochranná prilba; okuliare; rukavice; vhodné oblečenie prispôbené poveternostným podmienkam).

Čl. 7

Povinnosti žiakov

- 1) Žiaci sú **povinní**:
 - a) dodržiavať školský poriadok a pokyny dané touto smernicou,
 - b) dodržiavať denný režim kurzu, poriadok ubytovacieho zariadenia, nočný klud a pravidlá bezpečnosti a ochrany zdravia na kurze,
 - c) zúčastňovať sa všetkých výcvikov stanovených plánom kurzu a denným programom,
 - d) riadiť sa pokynmi hlavného pedagogického vedúceho a pedagogických inštruktorov družstiev a dodržiavať ich,
 - e) na vleku či lanovke dodržiavať pokyny prevádzkovateľa,
 - f) udržiavať poriadok v izbe a v celom ubytovacom zariadení,
 - g) zúčastňovať sa LaSV/K vo vhodnom lyžiarskom oblečení prispôbenom poveternostným podmienkam a v požadovanom výstroji (lyže s bezpečnostným viazaním a palice, prípadne snowboard s bezpečnostným viazaním a chránič chrbtice; lyžiarske snoubordingové topánky; ochranná prilba; okuliare, rukavice),

- h) okamžite informovať pedagogického inštruktora družstva o úraze a zhoršení svojho zdravotného stavu a zdravotného stavu ďalších žiakov,
 - i) uhradiť škodu na majetku, ktorú spôsobil úmyselne alebo vlastnou nepozornosťou.
- 2) Žiaci majú **zakázané**:
- a) počas celého LaSV/K: fajčiť, užívať alkoholické nápoje alebo omamné a psychotropné látky,
 - b) opúšťať ubytovacie zariadenie bez vedomia hlavného pedagogického vedúceho LaSV/K,
 - c) používať a manipulovať s elektrickými zariadeniami bez súhlasu hlavného pedagogického vedúceho LaSV/K,
 - d) vedúceho LaSV/K,
 - e) vzdávať sa a opúšťať družstvo bez vedomia pedagogického inštruktora družstva,
 - f) pohybovať sa po lyžiarskom svahu bez prítomnosti pedagogického inštruktora družstva,
 - g) používať mobilný telefón počas LaSV/K.
- 3) Pri nedodržaní uvedených pokynov a pri porušení uvedených zákazov navrhne hlavný pedagogický vedúci LaSV/K žiakovi udelenie **výchovného opatrenia** v zmysle platného školského poriadku.

Čl. 8 Úhrada nákladov

- 1) Vyslaným pedagogickým zamestnancom, ktorí sú zamestnancami školy, sa náklady spojené s výcvikom uhrádzajú z prostriedkov školy poskytovaných na výchovno-vzdelávací proces a prevádzku školy.
- 2) Pri poskytovaní náhrad výdavkov a iných plnení vyslaným zamestnancom zabezpečujúcim výcvik sa postupuje podľa osobitného predpisu.⁵
- 3) Z príspevku podľa článku 2 ods. 8 možno uhrádzať výdavky súvisiace s vyslaním inštruktora lyžovania a zdravotníka, ktorí nie sú zamestnancami školy organizujúcej výcvik, výdavky na dopravu, stravovanie, ubytovanie, poistenie žiakov proti úrazom a ostatné náklady spojené s LaSV/K.
- 4) Lyžiarsku výstroj alebo snoubordingovú výstroj žiaka spravidla zabezpečuje zákonný zástupca žiaka.⁶

Čl. 9 Záverečné ustanovenia

- 1) Táto smernica je záväzná pre všetkých zamestnancov, ktorí sú so zamestnávateľom v pracovnoprávnom alebo obdobnom pracovnom vzťahu a primerane aj pre osoby, ktoré sa so súhlasom riaditeľa školy zúčastňujú LaSV/K. Primeraným spôsobom sa vzťahuje aj na žiakov školy.
- 2) Smernica nadobúda účinnosť dňom podpísania riaditeľom školy.
- 3) Smernica bude zverejnená obvyklým spôsobom a bude dostupná na sekretariáte školy, web-stránke školy, v kancelárii riaditeľa, ako aj v kancelárii zástupkyne riaditeľa SSS EES.

V Prešove, 27.1.2022

PhDr. Martin Ďurišin, PhD.
riaditeľ SSS-EES

⁵ Zákon č. 283/2002 Z. z. o cestovných náhradách v znení neskorších predpisov

⁶ § 7 ods. 19) Zákona č. 597/2003 Z. z. v znení neskorších predpisov