

Mała Fala

potrzebne materiały: koc/ręcznik, suszarka, chusta/kawałek materiału, nagranie szumu morza
<https://www.youtube.com/watch?v=E29TkWp8PGI>

przygotowanie: rozkładamy koc/ręcznik dziecko siada wygodnie,

przebieg:

1. puszcza nagranie szumu morza zachęcamy dziecko do zgadnięcia co to za dźwięk przy pomocy chusty/kawałka materiału wspólnie z dzieckiem naśladowujemy falujące morze,

2. zapraszamy dziecko do zabawy w fale:

dziecko kładzie się na ręczniku, rodzic „zaczarowuje” dziecko w mała fale
rodzic włącza suszarkę, która symbolizuje wiatr: kiedy suszarka jest włączona dziecko powoli turla się po podłodze, kiedy suszarka jest wyłączona dziecko leży spokojnie- zabawę możemy powtórzyć kilka razy

3. Masaż relaksacyjny:

dziecko leży na brzuchu

rodzic czyta spokojnym głosem i masuje dziecko:

Wielkie morze jest dzisiaj bardzo spokojne.

Posłuchaj, co chce ci opowiedzieć.

*Wiatr lekko dotyka morza- **czubkami palców lekko przesunąć po plecach leżącego dziecka***

Spójrz, co robi z falami

*Wiatr budzi fale- **czubkami palców lekko przesunąć po plecach leżącego dziecka***

Zaczyna się ich taniec.

Spójrz, jena z fal bardzo się cieszy.

*Wesoło tańczy na morzu- **czubkami palców wykonać na plecach delikatne ruchy falujące***

Teraz turla się tak szybko jak tylko potrafi.

*Stopniowo przesuwa się do przodu- **czubkami palców wykonać koliste ruchy od dołu pleców ku górze***

Fika koziołki szybko i lekko,

*sprawia jej to wielką radość.- **wymienione ruchy wykonywać na zmianę szybko i wolno***

Fika koziołki bez wytchnienia,

*a wiatr dzielnie jej pomaga- **kontynuować ruchy***

*Słońce oświetla morze- **położyć dłonie na plecach dziecka***

Mała fala już nie tańczy.

*Słońce chowa się do domu.-**dłonie powoli zdjąć z pleców***

Tak, historia już się skończyła.

Opcjonalnie można dokonać zamiany ról: rodzic czyta a dziecko go masuje: może powtórzyć ruchy rodzica albo zaproponować własne

4. „Malowanie” na plecach dziecka:

dziecko siedzi wygonie lub leży na plecach

rodzic „rysuje” palcem na plecach dziecka rzeczy które wystąpiły w historii: fala, słońce, morze, domek albo inne proste kształty, według pomysłu rodzica

zadaniem dziecka jest odgadnięcie co zostało narysowane

opcjonalnie zamiana ról- dziecko „rysuje” na plecach rodzica

5. Zakończenie:

zawinięcie dziecka w koc, przytulenie

Powyższa zabawa może być wstępem do wspólnego malowania/ rysowania/wyklejania morza

