

Zabawy na świeżym powietrzu:

Samo spacerowanie z dzieckiem może być świetną okazją do rozwijania zmysłów:

- obserwowanie otoczenia, wyszukiwanie w nim konkretnych elementów, np.: odpowiedniego koloru/marki samochodów, mijanych zwierząt, wybranego koloru dachu, znaków drogowych itp.
- nasłuchiwanie i nazywanie dźwięków i odgłosów, które słycać podczas spaceru
- przechodzenie po murkach, krawężnikach
- wskakiwanie na odpowiednie płytki chodnikowe, przeskakiwanie łączy między płytkami
- przez pewien czas, np. do najbliższego znaku poruszanie się bokiem/"tip topem"/trzy kroki do przodu, jeden do tyłu- dziecko może zaproponować swój sposób przemieszczania się

Jeśli mamy trochę więcej czasu i możemy pójść z dzieckiem do lasu czy parku:

- obserwowanie otoczenia i zbieranie różnych elementów: patyków, kamyków, szyszek itp.
- układanie kształtów/obrazów z zebranych „skarbów”
- przechodzenie po przewróconych drzewach
- przeskakiwanie przez patyki ułożone w „drabinkę”
- wrzucanie kamyków/patyków do kałuż/ dołek
- wydobywanie dźwięków z elementów natury: uderzanie patykiem o patyk/kamieniem o kamień itp.
- swobodne rysowanie patykiem na piasku lub rysowanie zadanych kształtów, jedną oraz obiema rękami
- turlanie się po trawie
- swobodne bieganie, a na sygnał rodzica powrót w umówione miejsce np. drzewo/ławka w parku
- jak najszybszy bieg do wskazanej przez rodzica rzeczy, np. wybrane drzewo, ławka, itp. i jak najszybszy powrót do rodzica (można liczyć czas)