

Domowy tor przeszkod:

czego będziemy potrzebować:

- ręczniki/chustki/ poduszki
- krzesła/niski stolik, koc
- poszewka wypełniona parami skarpetek + kilkoma pojedynczymi (np. 4 rozłączone pary)
- drugie skarpetki z pary układamy obok poszewki, opcjonalnie klamerki
- maskotki/ pudełka/itp
- skarpetki/małe maskotki/woreczki, miska/pudełko

Jak to zrobić?

1. musimy znaleźć odpowiednie=bezpieczne miejsce w naszym domu. Tam gdzie dziecko będzie np. skakać nie może być dookoła nic co może zostać łatwo zniszczone albo stanowić niebezpieczeństwo dla dziecka

NA DOBRY POCZĄTEK- podskoki na łóżku lub dużej poduszce

STACJA 1 „kamienie”

przybory: ręczniki/chustki/ poduszki

rozkładamy ręczniki/chustki/ poduszki tak, aby tworzyły ścieżkę po której można przejść lub skakać



STACJA 2 „tunel”

przybory: krzesła/niski stolik, koc

układamy krzesła jedno obok drugiego i tworzymy tunel nakrywając je kocem-
UWAGA – jeśli dziecko boi się wejść do ciemnych miejsc można zrezygnować z koca



STACJA 3 „segregujemy”

przybory: poszewka wypełniona parami skarpetek + kilkoma pojedynczymi (np. 4 rozłączone pary)

drugie skarpetki z pary układamy obok poszewki, opcjonalnie klamerki

dziecko wyciąga z poszewki pojedynczej skarpetki i dopasowuje do skarpetek obok poszewki, dodatkowo może spiąć parę klamerką

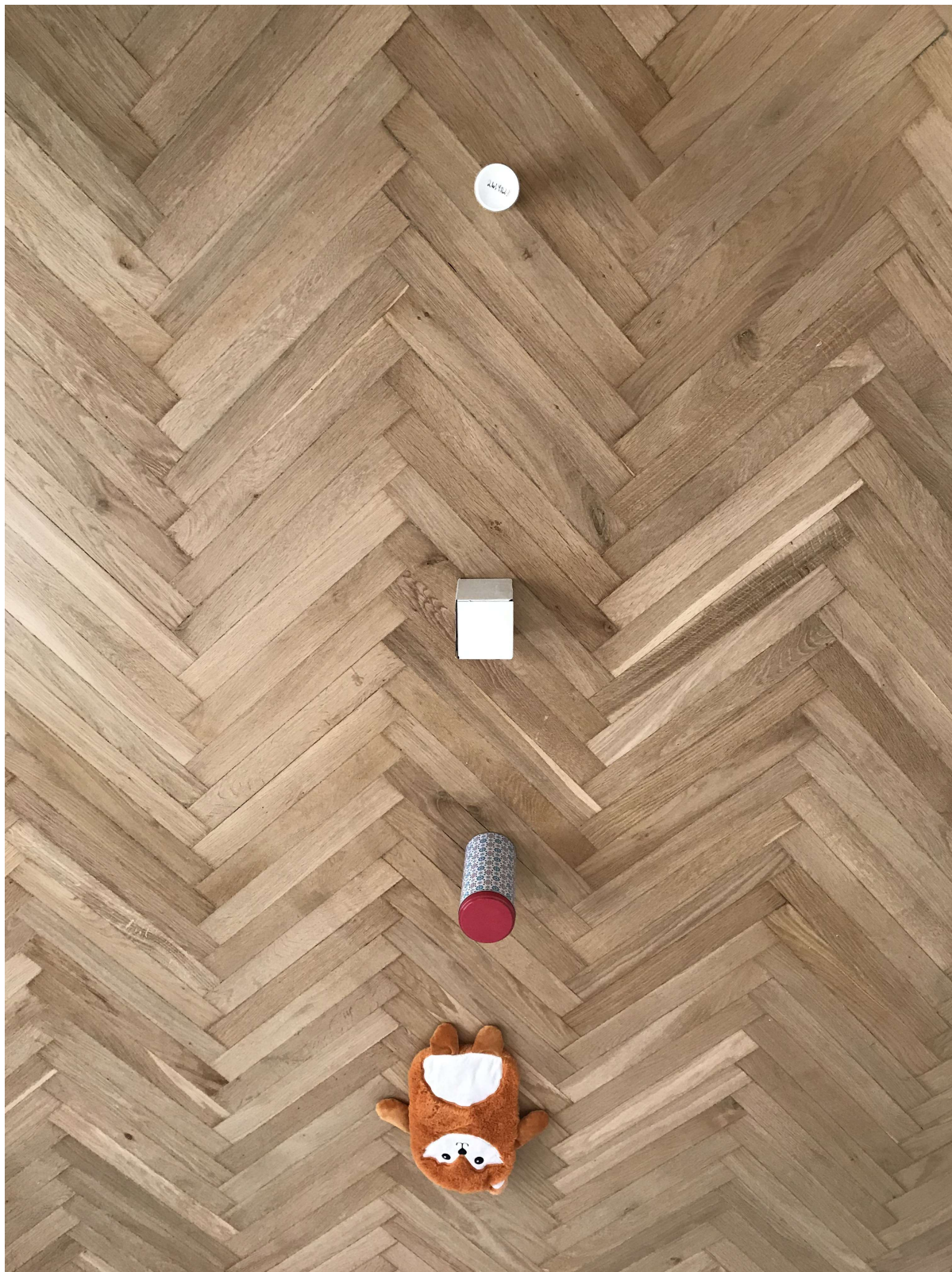


STACJA 4 „slalom”

przybory: maskotki/ pudełka/itp

ustawiamy powyższe przybory w linii w odstępach od siebie, dziecko porusza się między nimi slalomem,

może poruszać się na różne sposoby: idąc przodem lub tyłem, biegnąc skacząc



STACJA 5 „do celu”

przybory: skarpetki/małe maskotki/woreczki, miska/pudełko

dziecko z odległości wrzuca przedmioty do wyznaczonego celu



**Zachęcam do traktowania powyższych zadań jako przykłady.
Zaproponujmy dziecku wspólne budowanie toru przeszkód.
Ich pomysły będą na pewno inspirujące :)**