

INFORMÁCIE PRE RODIČOV

Nikto z nás rodičov si nemôže byť istý tým, že jeho dieťa nie je alebo nebude niekedy týrané, prípadne, že sa samo nebude podieľať na šikanovaní (či už vedome alebo nevedome). Šikanovanie je zámerné, opakované a nevyprovokované použitie sily s cieľom spôsobiť fyzické alebo psychické ublíženie obeti. Existujú určité prejavy správania detí, ktoré môžu naznačovať šikanovanie. Čím viac sa ich objaví, tým je väčšia pravdepodobnosť šikanovania Vášho dieťaťa. Jednotlivé samostatné prejavy nemusia mať so šikanovaním nič spoločné, ale môžu signalizovať skryté volanie dieťaťa o pomoc. Preto je veľmi dôležité, aby sme ich ako rodičia rozpoznali a neprehliadli.

Čo je potrebné všimnúť si u svojich detí. Dieťa:

- je osamotené, nemá kamaráta,
- má modriny, škrabance, odreniny, ktoré nevie vysvetliť,
- odmieta chodiť do školy bez vysvetlenia a viditeľných problémov,
- ak ide do školy, žiada sprevádzanie alebo odvoz a dovoz zo školy autom,
- i napriek desiateri a obedu v škole, chodí zo školy hladný,
- je nesústredený, náhle sa mu zhoršil prospech, stráca záujem o učenie,
- často sa snaží zostať doma s tým, že preháňa zdravotné ťažkosti,
- je smutný, apatický a odmieta sa zveriť s tým, čo ho trápi,
- častejšie žiada peniaze, prípadne sa doma peniaze strácajú,
- má poškodené, znečistené veci, prípadne často oznamuje stratu svojich vecí,
- dieťa býva agresívne voči súrodencom alebo voči rodičom,
- dieťa sa zdržiava viac doma ako malo vo zvyku.



Ako pomôcť svojmu dieťaťu:

- v prvom rade sa otvorene rozprávajte o situácii s dieťaťom,
- informujte sa u triedneho učiteľa, vychovávateľa
- kontaktujte odborníkov z Vašej školy na výchovné poradenstvo,
- kontaktujte odborníka – psychológa.

ŠIKANOVANIE

INFORMÁCIE PRE ŽIAKOV

NETOLERUJEME

Čo je šikanovanie:

- keď jedno alebo viac detí úmyselne a opakovane ubližuje druhým,
- keď Ťa spolužiaci opakovane urážlivo prezývajú alebo sa Ti posmievajú,
- keď sa Ti posmievajú za to ako sa obliekaš, z akej rodiny pochádzaš, za to, že sa dobre učíš, že poslúchaš učiteľov...
 - keď Ťa spolužiak núti urobiť nejakú vec, prípadne sa Ti pritom i vyhráža trestom ak to neurobiš,
 - keď Ťa niekto núti alebo núti utiecť z vyučovania,
 - keď Ti spolužiak berie desiateru, peniaze alebo iné Tvoje veci.

Nikto si šikanovanie nezaslúži a nikto by sa za to, že je šikanovaný nemal hanbiť.

Ako sa môžeš brániť, čo môžeš urobiť:

- povedz o svojich problémoch rodičom a požiadaj ich o radu,
- informuj sa u triedneho učiteľa alebo iného pedagóga, ktorému dôveruješ,
 - informuj sa u odborníkov z Tvojej školy na výchovné poradenstvo,
 - kontaktuj odborníka – psychológa.

Treba vedieť že:

- nie je správne mlčať o agresívnom správaní sa svojich spolužiakov,
- nie je správne mlčať o ponižovaní seba alebo svojich spolužiakov,
- nie je správne nechať sa ovplyvniť alebo presvedčiť šikanujúcim, aby si mlčal,
- nie je správne myslieť si, že oznámenie šikanovania je prejavom Tvojej slabosti. Práve naopak!

VŠETKO SA ZAČNE RIEŠIŤ PO TOM, ČO TO OZNÁMIŠ PRÍSLUŠNÝM ORGÁNOM.

