

Jedálny lístok

od 25.11.2019 do 29.11.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok 25.11.2019	03.015	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01	05.029	Polievka hovädzia s mäsom, hráškom a ryžou 180/11/0 200/12/0 220/12/0 250/15/0	09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	13.010	Francúzske zemiaky 200/0/0 250/0/0 300/0/0 350/0/0	03,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
				24.001	Kyslá uhorka 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
				01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			
Utorok 26.11.2019	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	02.051	Nátierka tvarohová s jablkami 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	09.055	Cestoviny penne so syrovou omáčkou a kur. prsiami 170/36/0 200/42/0 245/48/0 280/54/0	01,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
Streda 27.11.2019	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01	05.176	Polievka Markina 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07	10.015	Rybie filé pečené na masle 42/0/0 48/0/0 57/0/0 69/0/0	04,07	02.005	Krém čokoládovo-orieškový 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	08
	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok 28.11.2019	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.018	Polievka fazuľová s kyslou kapustou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10	06.023	Hovädzí tokáň na smotane 104/34/70 120/40/80 136/46/90 152/52/10	01,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.065	Ovocníček 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok 29.11.2019	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.004	Polievka brokolicová krémová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	23.002	Detská výživa 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	
	02.035	Nátierka sardinková so syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,06,07	15.019	Knedlíčky plnené rôznymi náplňami - 145/0/0 195/0/0 230/0/0 280/0/0	01,07			
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 08 Orechy
04 Ryby 09 Zeler
06 Sója 10 horčica