

JEDÁLNY LÍSTOK

23.09.2019 - 27.09.2019

PONDELOK 23.9.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi			01
	05.050	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0) Norma D: (250/15/0)
	Fliačky s kyslou kapustou			01
	14.005	Norma A: (190/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (270/0/0) Norma D: (300/0/0)
	Mlieko polotučné			07
	01.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
UTOROK 24.9.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka cesnaková so zemiakmi			01,07
	05.007	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčový závitok prírodný			01,03,10
	07.036	Norma A: (94/39/55)	Norma B: (116/46/70)	Norma C: (132/52/80) Norma D: (148/58/90)
	Ryža dusená			
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0) Norma D: (190/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 25.9.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka fazuľová so zeleninou			01,09
	05.021	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno bratislavské			01,07,09
	07.010	Norma A: (136/36/100)	Norma B: (172/42/130)	Norma C: (188/48/140) Norma D: (214/54/160)
	Zemiaky varené			09
	17.033	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 26.9.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka zeleninová			09
	05.122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčový guláš segedínsky			01,07
	07.028	Norma A: (136/36/100)	Norma B: (172/42/130)	Norma C: (188/48/140) Norma D: (214/54/160)
	Knedľa kysnutá			01,03,07
	17.005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Citronáda			
	01.054	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 27.9.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka hráškový krém			01,07
	05.149	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Šúľance zemiakové - hlbokozmrazené			07
	15.046	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (205/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (280/0/0)
	Mlieko plnotučné			07
	01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia
10 horčica

07 Mlieko

Mgr. Katarína Vaňovcová
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek
Riaditeľ