

JEDÁLNY LÍSTOK

07.10.2019 - 11.10.2019

PONDELOK 7.10.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou			01,09
	05.031	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/14/0) Norma D: (250/15/0)
	Rizoto so šampiňónmi			06,07
	14.027	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0) Norma D: (330/0/0)
	Mlieko polotučné			07
	01.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
UTOROK 8.10.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka cesnaková krémová			01,07
	05.173	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Rybíe filé pečené na masle			04,07
	10.015	Norma A: (42/0/0)	Norma B: (48/0/0)	Norma C: (57/0/0) Norma D: (69/0/0)
	Zemiaková kaša (IX.-XI.)			07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (295/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 9.10.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka kapustnica s klobásou a hubami			01,06
	05.042	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/12/0) Norma D: (250/15/0)
	Kuracie prsia s cestovinou a špenátom			01,07
	09.074	Norma A: (180/36/0)	Norma B: (220/42/0)	Norma C: (260/48/0) Norma D: (330/54/0)
	Ovocníček			
	01.065	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 10.10.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka zeleninová			09
	05.122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Hovädzí guláš			01
	06.004	Norma A: (94/34/60)	Norma B: (120/40/80)	Norma C: (136/46/90) Norma D: (162/52/110)
	Knedľa kysnutá			01,03,07
	17.005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 11.10.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom			01,03,07
	05.057	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Lievance s lekvárom			01,03,07
	15.021	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (270/0/0) Norma D: (330/0/0)
	Mlieko plnotučné			07
	01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója

03 Vajcia
07 Mlieko

04 Ryby
09 Zeler