

JEDÁLNY LÍSTOK

16.12.2019 - 19.12.2019

PONDELOK 16.12.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi			01
	05.096	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/14/0) Norma D: (250/15/0)
	Zemiaky zapékané s údeným mäsom a kyslou kapustou			01,03,07
	13.071	Norma A: (190/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (290/0/0) Norma D: (330/0/0)
UTOROK 17.12.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka rascová s vajcom			01,03,07,09
	05.075	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno po taliansky			01
	07.017	Norma A: (106/36/70)	Norma B: (122/42/80)	Norma C: (138/48/90) Norma D: (154/54/100)
	Cestoviny			01
	17.001	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0) Norma D: (185/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 18.12.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka hrachová so zeleninou			01,09
	05.034	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Rizoto s mäsom a zeleninou			06,07,09
	13.050	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (280/0/0) Norma D: (330/0/0)
	Kyslá uhorka			
	24.001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0) Norma D: (100/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 19.12.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka kuracia			09
	05.083	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/15/0)	Norma C: (220/15/0) Norma D: (250/17/0)
	Kuracie stehná pečené - kalibrované			07
	09.046	Norma A: (135/85/50)	Norma B: (160/100/60)	Norma C: (180/115/65) Norma D: (205/130/75)
	Ryža dusená			
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0) Norma D: (190/0/0)
	Kompót broskyňový			
	20.002	Norma A: (100/70/0)	Norma B: (130/90/0)	Norma C: (130/90/0) Norma D: (150/105/0)
	Ovocníček			
	01.065	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
09 Zeler

06 Sója