

Jedálny lístok

od 16.09.2019 do 20.09.2019

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok 16.09.2019	03.015	Sladké pečivo 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01	05.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	13.010	Francúzske zemiaky 200/0/0 250/0/0 300/0/0 350/0/0	03,07	02.015	Džem 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	
				24.001	Kyslá uhorka 50/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
				01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			
Utorok 17.09.2019	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01	05.024	Polievka goralská 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0	01,07
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07	13.050	Rizoto s mäsom a zeleninou 180/0/0 240/0/0 280/0/0 330/0/0	06,07,09			
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0)				
Streda 18.09.2019	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.058	Polievka milánska 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	02.065	Nátierka z bravčového mäsa 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10	07.015	Bravčové stehno na rasci 71/36/35 87/42/45 108/48/60 124/54/70	01	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.065	Ovocníček 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Štvrtok 19.09.2019	03.015	Sladké pečivo 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01	05.032	Polievka hrachová s párkom 180/9/0 200/11/0 220/13/0 250/15/0	01,06	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07	06.023	Hovädzí tokáň na smotane 104/34/70 120/40/80 136/46/90 152/52/10	01,07	02.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	17.046	Bulgur 110/0/0 140/0/0 160/0/0 190/0/0	01,07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0)				
Piatok 20.09.2019	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.038	Polievka hrstková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom 160/0/0 200/0/0 240/0/0 280/0/0	01,03,07			
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 horčica
06 Sója