

JEDÁLNY LÍSTOK

21.10.2019 - 25.10.2019

PONDELOK 21.10.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka gulášová srbská			01
	05.026	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0) Norma D: (250/18/0)
	Hrachová kaša			01,07
	17.086	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (180/0/0)	Norma C: (210/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Varené údené stehno (karé)			
	07.043		Norma B: (44/0/0)	Norma C: (50/0/0) Norma D: (56/0/0)
	Chlieb k prívarku			01,07
	03.003	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0) Norma D: (100/0/0)
	Mlieko polotučné			07
	01.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
UTOROK 22.10.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka Markina			
	05.176	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Pastiersky rezeň			01,03,06,07,09
	07.040	Norma A: (76/46/30)	Norma B: (93/53/40)	Norma C: (120/60/60) Norma D: (138/68/70)
	Zemiaky opekané			
	17.030	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom			
	01.027	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 23.10.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka kapustová s párkom a krúpami			01,06
	05.045	Norma A: (180/16/0)	Norma B: (200/18/0)	Norma C: (220/19/0) Norma D: (250/20/0)
	Cestoviny penne so syrovou omáčkou a kur. prsiami			01,07
	09.055	Norma A: (170/36/0)	Norma B: (200/42/0)	Norma C: (245/48/0) Norma D: (280/54/0)
	Ovocníček			
	01.065	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 24.10.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka zeleninová			09
	05.122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Hovädzia pečienka sviečková			01,07,09,10
	06.041	Norma A: (134/34/100)	Norma B: (160/40/120)	Norma C: (176/46/130) Norma D: (202/52/150)
	Knedľa kysnutá			01,03,07
	17.005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Čaj ovocný			
	01.005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 25.10.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka hrstková			01,09
	05.038	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Ryžový kopec s kompótom			07
	15.040	Norma A: (235/0/0)	Norma B: (270/0/0)	Norma C: (310/0/0) Norma D: (360/0/0)
	Mlieko plnotučné			07
	01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
09 Zeler

06 Sója
10 horčica

Mgr. Katarína Vaňovcová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek

Riaditeľ