

Zariadenie: Základná škola s materskou školou
Nová Bystrica 686

Jedálny lístok

od 07.10.2019 do 11.10.2019

Zriaďovateľ: Obec Nová Bystrica

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény
Pondelok 07.10.2019	03.015	Sladké pečivo 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01	05.031	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou 180/12/0 200/12/0 220/14/0 250/15/0	01,09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	14.027	Rizoto so šampiňónmi 180/0/0 230/0/0 280/0/0 330/0/0	06,07	02.015	Džem 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	
				01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	01.008	Čaj čierny 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
Utorok 08.10.2019	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.173	Polievka cesnaková krémová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	03.012	Pečivo vodové v ks 40/0/0 80/0/0 80/0/0 120/0/0	01
	02.032	Nátierka mrkvová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07	10.015	Rybie filé pečené na masle 42/0/0 48/0/0 57/0/0 69/0/0	04,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0)				
Streda 09.10.2019	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01	05.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami 180/9/0 200/12/0 220/12/0 250/15/0	01,06	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07	09.074	Kuracie prsia s cestovinou a špenátom 180/36/0 220/42/0 260/48/0 330/54/0	01,07	02.031	Nátierka medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	01.065	Ovocníček 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
Štvrtok 10.10.2019	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	09	03.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	01
	02.024	Nátierka kuracia s jablkami 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	06,07	06.004	Hovädzý guláš 94/34/60 120/40/80 136/46/90 162/52/11	01	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	01,03,07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0)				
Piatok 11.10.2019	03.007	Chlieb na desiati 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01,07	05.057	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07	23.002	Detská výživa 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	
	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	15.021	Lievance s lekvárom 160/0/0 220/0/0 270/0/0 330/0/0	01,03,07			
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01.013-1	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

06 Sója
07 Mlieko
09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Mgr. Katarína Vaňovcová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Renáta Deáková