

JEDÁLNY LÍSTOK

25.03.2019 - 29.03.2019

PONDELOK 25.3.					obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka hrachová so zeleninou				01,09
	05.034	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Pirohy plnené špenátom				01
	14.080	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (240/0/0)
	Mlieko polotučné				07
	01.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
UTOROK 26.3.					obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka kapustnica s klobásou a hubami				01,06
	05.042	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/12/0)	Norma D: (250/15/0)
	Bravčové stehno na hrášku				01,07
	07.014	Norma A: (81/36/45)	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (138/48/90)	Norma D: (164/54/110)
	Zemiaky varené				
	17.033	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom				
	01.027	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
STREDA 27.3.					obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka šošovicová s párkom				01,06,07,09
	05.091	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/14/0)	Norma D: (250/15/0)
	Bravčové stehno debrecínske				01,06
	07.011	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (102/42/60)	Norma C: (128/48/80)	Norma D: (144/54/90)
	Bulgur				01,07
	17.046	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (190/0/0)
	Voda s citrónovou šťavou				
	01.048	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 28.3.					obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom				07
	05.157	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Rybí filé vyprážané				01,03,04,07
	10.017		Norma B: (90/0/0)	Norma C: (105/0/0)	Norma D: (125/0/0)
	Zemiaková kaša II. (III.-VI.)				07
	17.020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)				
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
PIATOK 29.3.					obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka krupicová s vajcom				01,03,07,09
	05.053	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Špecle s lieskovo-orieškovou posýpkou				01,07,08
	15.068	Norma A: (185/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (340/0/0)
	Mlieko plnotučné				07
	01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója
09 Zeler

03 Vajcia
07 Mlieko

04 Ryby
08 Orechy

Mgr. Katarína Vaňovcová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek

Riaditeľ