

JEDÁLNY LÍSTOK

18.11.2019 - 22.11.2019

PONDELOK 18.11.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi			01
	05.096	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/14/0) Norma D: (250/15/0)
	Fliačky s kyslou kapustou			01
	14.005	Norma A: (190/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (270/0/0) Norma D: (300/0/0)
	Mlieko polotučné			07
	01.013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
UTOROK 19.11.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka zeleninová			09
	05.122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Bravčový perkelt			01,07
	07.030	Norma A: (116/36/80)	Norma B: (142/42/100)	Norma C: (168/48/120) Norma D: (214/54/160)
	Knedľa kysnutá			01,03,07
	17.005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0) Norma D: (150/0/0)
	Ovocníček			
	01.065	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
STREDA 20.11.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka kuracia			09
	05.083	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/15/0)	Norma C: (220/15/0) Norma D: (250/17/0)
	Cestovina			01
	04.003	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (15/0/0)	Norma C: (17/0/0) Norma D: (20/0/0)
	Kuracie stehná pečené - kalibrované			07
	09.046	Norma A: (135/85/50)	Norma B: (160/100/60)	Norma C: (180/115/65) Norma D: (205/130/75)
	Ryža dusená			
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0) Norma D: (190/0/0)
	Kompót broskyňový			
	20.002	Norma A: (100/70/0)	Norma B: (130/90/0)	Norma C: (130/90/0) Norma D: (150/105/0)
	Čaj čierny s citrónom			
	01.010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 21.11.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka krupicová s vajcom			01,03,07,09
	05.053	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Karbonátok pečený			01,03,07
	13.019	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (95/0/0) Norma D: (110/0/0)
	Zemiaková kaša (IX.-XI.)			07
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0) Norma D: (295/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)
PIATOK 22.11.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka z fazuľkových strukov			01,07
	05.103	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0) Norma D: (250/0/0)
	Kysnutý koláč s ovocím			01,03,07
	15.018	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (270/0/0) Norma D: (350/0/0)
	Mlieko kakaové			07
	01.012-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0) Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia

07 Mlieko

Mgr. Katarína Vaňovcová
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek
Riaditeľ